

BUCEO & CO · CÓRDOBA

Tu primer buceo en Córdoba

7 cosas que conviene saber antes de meterte al agua por primera vez.

Guía gratuita · Marcelo Marchesi · Monitor Nacional de Buceo FAAS/CMAS · Primeros auxilios DAN

Antes de arrancar

Bucear por primera vez asusta un poco y emociona mucho. Esta guía corta te saca las dudas más comunes para que llegues tranquilo a tu bautismo. Sin letra chica: lo que realmente importa.

1. No hace falta ser atleta

El buceo recreativo no es cuestión de fuerza, sino de calma y respiración. Tenés que defenderte en el agua y estar cómodo, pero no necesitás ser un nadador experto. La técnica se aprende en el momento, paso a paso.

2. Qué es el bautismo

Es tu primera inmersión, pensada para principiantes absolutos. Vas siempre con Marcelo al lado, de principio a fin. En una sesión aprendés lo esencial y probás respirar bajo el agua en un entorno controlado.

3. La seguridad va primero

Equipo revisado, briefing claro y grupos chicos. La formación tiene aval FAAS/CMAS y Marcelo tiene primeros auxilios DAN. Un dato técnico que hace la diferencia: nunca se sube rápido; el ascenso seguro es de 9 metros por minuto.

Tip: tu mejor herramienta bajo el agua es la respiración. Lenta y pareja = más calma, más aire, mejores decisiones.

4. Dónde: los diques de Córdoba

Buceás en agua dulce, en los diques de Córdoba, sin viajar al mar. Hay un mundo bajo la superficie —paisajes, estructuras y fauna de agua dulce— que casi nadie conoce. Y muchas veces se bucea en altura, algo bastante único.

5. Cómo es un día de bautismo

Primero una charla breve (cómo respirar, las señas, qué vas a sentir). Después te equipás y probás el equipo en un lugar seguro. Y por último, tu primera inmersión guiada. El equipo lo ponemos nosotros: vos llevás malla y toalla.

6. Los mitos, sin vueltas

¿Es peligroso? Con un instructor al lado, equipo revisado y procedimientos claros, es una actividad controlada. **¿Frío?** Se usa traje adecuado a la temperatura del agua. **¿Y si me agobio?** Vas despacio, a tu ritmo; nadie te apura.

7. Después del bautismo

Si te engancha —suele pasar— el próximo paso es el curso de Primera Estrella (FAAS/CMAS), con certificación reconocida en todo el mundo. De ahí seguís sumando niveles y especialidades.

¿Listo para tu primera inmersión?

Escribinos por WhatsApp y coordinamos día y lugar.
buceo.co/bautismo

Guía elaborada por Buceo & Co (buceo.co). Marcelo Marchesi, único instructor. No reemplaza la formación ni la evaluación médica previa.